



AND



# I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun Schneider (Allemagne – Janvier 2017)

Description : Danse en ligne – 4 murs – 48 temps – 6 restarts – 2 TAG

Niveau : Intermédiaire

Musique : I Be U Be (High Valley)

Départ : Intro de 8 temps

## 1 – 8 SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 Pas chassés D G D devant

3&4 Pivoter ½ tour à droite et pas chassés G D G arrière

5–6 PD derrière, revenir en appui sur PG

7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

6:00

## 9 – 16 ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1–2 PD à droite, revenir en appui sur PG

3–4 PD derrière, revenir en appui sur PG

5–6 PD croisé devant PG, PG derrière

7–8 PD à droite, PG devant

## 17 – 24 SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2 Pas chassés D G D devant

3–4 Talon G devant (pointe G tournée vers la droite), ¼ de tour à G en pivotant la pointe G à gauche et en posant PD derrière

5–6 PG derrière, revenir en appui sur PD

7–8 PG devant, ½ tour à droite

3:00

9:00

## 25 – 32 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1–2 PG devant, ¼ de tour à droite

3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5–6 PD à droite, revenir en appui sur PG

7–8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

12:00

### **RESTART :**

*Sur le 2e mur (commence face 9:00) - Reprendre la danse au début (face 9:00)*

*Sur le 4e mur (commence face 6:00) – Reprendre la danse au début (face 6:00)*

*Sur le 6e mur (commence face 3:00) – Reprendre la danse au début (face 3:00)*

*Sur les murs 8-9 et 10 (commencent face 12:00) – Reprendre la danse au début (face 12:00)*

## 33 – 40 ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1–2 PD devant, revenir en appui sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant

5–6 PG devant, revenir en appui sur PD

& PG à côté du PD

7–8 PD devant, revenir en appui sur PG

3:00

## 41 – 48 SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZ BOX

1&2 Pas chassés D G D arrière

3–4 Pointe G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PdC sur PG devant

5–6 PD croisé devant PG, PG derrière

7–8 PD à droite, PG devant

9:00

***TAG : A la fin du 1er mur (face 9:00) et du 5e mur (face 3:00), ajouter les 2 temps suivants : HEEL, HOOK***

***1–2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG et reprendre la danse au début***

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !