



TENDER

Chorégraphe : Arnaud Marraffa (mai 2017)

Musique : Tender - Derek Ryan

Niveau : Novice Description : Ligne, 32 comptes, 4 murs, 2 restarts

Démarrer la danse après 32 comptes

Cours 01 Novice du 11/09/18

1-8 ROCK STEP, COASTER STEP, STEP $\frac{1}{4}$ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 PD devant avec PdC, revenir sur PG

3&4 PD derrière, PG coté PD, PD devant avec PdC

5-6 PG devant, $\frac{1}{4}$ tour à D avec PdC sur PD

7&8 PG croiser devant PD, PD à D, PG croiser devant PD

9-16 $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{4}$ TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP & POINT TOUCH

1-2 $\frac{1}{4}$ tour à G poser PD derrière avec PdC, $\frac{1}{4}$ tour à G poser PG à G

3&4 PD croiser devant PG, PG à G, PD croiser devant PG

5-6 PG à G avec PdC, revenir sur PD

&7-8 Ramener PG coté PD avec PdC, pointer PD à D, touch plante PD coté PG

Restart ici au 3 ème mur

17-24 ROCK STEP, TRIPPLE STEP, $\frac{1}{2}$ TURN, $\frac{1}{4}$ TURN, TRIPPLE STEP

1-2 PD devant avec PdC, revenir sur PG

3&4 PD derrière, PG coté PD, PD derrière

5-6 $\frac{1}{2}$ tour à G poser PG devant avec PdC, $\frac{1}{4}$ tour à G poser PD à D avec PdC

7-8 PG à G, PD coté PG, PG à G

Restart ici au 9ème mur

25-32 CROSS, HOLD, VINE CROSS, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP $\frac{1}{4}$ TURN

1-2 PD croiser devant PG, pause

&3&4 PG à G, PD croiser derrière PG, PG à G, PD croiser devant PG

5-6 PG à G avec PdC, revenir sur PD

7&8 PG croiser derrière PD, $\frac{1}{4}$ tour à G poser PD à D, poser PG devant

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE.....