



UP & DOWN THE COUNTRY

Chorégraphe : Sandrine Caracchioli
Description : 32temps 4 murs
Niveau : Novice
Musique : Up & down the country – Bruno Le Grizzly
Départ : 16 temps

[1-8] Heel, Hook, Heel, Flick, Shuffle FWD, Heel, Hook, Heel, Flick, Shuffle FWD

1&2& Talon D devant, croiser PD devant tibia G, talon D devant, PD en l'air en diag arriere D
 3&4 PD devant, rassembler PG a cote du PD, PD devant
 5&6& Talon G devant, croiser PG devant tibia PD, talon G devant, PG en l'air_ en diag arriere G
 7&8 PG devant, rassembler PD a cote du PG, PG devant

[9-16] Step FWD, Touch, Back, Kick, Coaster step, Step turn 1/4 de tour, Cross shuffle

1&2& PD devant, toucher pointe PG a cote du PD, reculer PG, petit coup de pied en avant du PD
 (sur le kick, faire un salut de la main D sur le chapeau)
 3&4 PD derriere, rassembler PG a cote du PD, PD devant
 5-6 PDC sur PG devant, revenir en PDC sur PD en faisant 1/4 de tour vers D
 7&8 Croiser PG devant PD, PD a D, croiser PG devant PD

[17-24] Side, Behind, Together, Heel, Together, Cross, Shuffle 1/4 de tour, Step turn % de tour

1-2& PD a D, PG derriere PD, rassembler PD a cote du PG,
 3&4 Talon G en diag G, rassembler PG a cote du PD, croiser PD devant PG
 5&6 PG devant en faisant 1/4 de tour vers G, rassembler PD a cote du PG, PG devant
 7-8 PDC sur PD devant, revenir en PDC sur PG en faisant 1/4 de tour vers G

[25-32] Cross, Touch, Back, Shuffle side, Cross, Touch, Back, Shuffle side with stomp

1 &2 Croiser PD devant PG, pointe PG derriere PD, reculer PG
 3&4 PD a D, rassembler PG a cote du PD, PD a D
 5&6 Croiser PG devant PD, pointe PD derriere PG, reculer PD
 7&8 PG a G, rassembler PD a cote du PG, taper PG a G
 (Faire un salut de la main sur le chapeau sur les 2 cross)

FINAL : A la fin du 9e mur (9h)

[1-5] Cross, Touch, Back, Shuffle 1/4 de tour, Stomp, Stomp
 1&2 Croiser PD devant PG, pointe PG derriere PD, reculer PG
 3&4 PD devant en faisant 1/4 de tour vers D, rassembler PG a cote du PD, PD devant
 5& Taper 2 fois du PG devant (faire un salut de la main G sur le chapeau)

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !