



# HEART SHOCK

Chorégraphe : David Lecaillon & Nelly Lassalle (France – janvier 2025)  
Description : Danse en ligne – 2 murs – 32 temps  
Niveau : Débutant  
Musique : A Shock To Your Heart – Raynes  
Départ : Intro de 32 temps

## 1 – 8 SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SIDE, TOGETHER, TRIPLE BACK

- 1-2 Poser PD à Droite, ramener PG à côté PD
- 3&4 Poser PD devant, ramener PG à côté PD, poser PD devant
- 5-6 Poser PG à Gauche, ramener PD à côté PG
- 7&8 Poser PG derrière, ramener PD à côté PG, poser PG derrière

## 9 – 16 ROCK BACK, TRIPLE FWD, ROCK FWD, TRIPLE ¼ TURN L

- 1-2 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG
- 3&4 Poser PD devant, ramener PG à côté PD, poser PD devant
- 5-6 Poser PG devant, revenir en appui sur PD
- 7&8 Faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche, ramener PD à côté PG, poser PG à Gauche **9:00**

## 17 – 24 CROSS POINT X 2, JAZZ BOX

- 1-2 Croiser PD devant PG, pointe PG à Gauche
- 3-4 Croiser PG devant PD, pointe PD à Droite
- 5-6-7-8 Croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, poser PD à Droite, rassemble PG à côté PD

## 25 – 32 SIDE TOUCH X2 , TRIPLE SIDE, ¼ TURN L FWD

- 1-2 Poser PD à Droite , touch PG à côté PD
- 3-4 Poser PG à gauche , touch PD à côté PG
- 5&6 Poser PD à Droite, ramener PG à côté PD, poser PD à droite
- 7&8 Faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD à côté PG, poser PG devant **6:00**

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !